

表2 低血糖の「は・ひ・ふ・へ・ほ」

低血糖症状を覚えましょう!

- ① は …… 腹が減る
- ② ひ …… 冷汗
- ③ ふ …… 震え
- ④ へ …… 変な行動
- ⑤ ほ …… ほっとくと昏睡

