



症例 A氏 28歳 女性 1型糖尿病歴8年

身長 162 cm 体重 62.0kg

- HbA1c 8.4%
- 空腹時血中CPR測定感度未満
- インスリン抗体陰性

- 血糖値の変動が大きく、原因不明の高血糖や低血糖が多い。
- 明け方に低血糖昏睡を起こしたことがあり、就寝前の血糖値が200mg/dL以下のときにはクッキーなどで補食をしないと不安。
- HbA1cが高く、合併症の発症と、将来の妊娠出産が心配。
- 前医はコントロール改善の具体的な指導がなく、管理栄養士による栄養指導を繰り返すのみ。
- 教育入院も勧められているが、簡単に仕事を休めないため、セカンドオピニオンを希望して当院を受診。