



前医にて治療中の自己管理ノート

名前 _____ 平成 _____ 年 _____ 月 _____

インスリン：朝 ^{1太ラロット} 昼 ⁶ 夕 ⁶ 夜 ⁶ 睡前 ^{トリン} ₁₂

	朝前	後	昼前	後	夕前	後	寝前	食事・運動・低血糖など
1	162		151		96		152	
2	235		86		128			
3	198		86		203		311	
4	111				209			5:30 60
5			189		190			
6	134	46	206		135		173	
7	251		257		274			
8	156		181				230	
9	146		197					
10	122		159		200			
11	227							
12	174		130	39	118			
13	82	54	97	41	56		288	5:00 42
14	54	112	188		151			6:00 51
15	113		201		186			
16	122		180		168			

低血糖

赤丸：低血糖