

表2 糖尿病問題領域(PAID)質問票

各項目5段階評価で回答

年 月 日

お名前 \_\_\_\_\_

私にとってそれは  
全く問題ではない

私はそのことで  
大変悩んでいる

- |    |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 1  | 糖尿病の治療法(食事療法、運動療法、飲み薬、インスリン注射、自己血糖測定など)について、しっかりとした具体的な目標がない。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2  | 自分の糖尿病の治療法がいやになる。   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3  | 糖尿病を持ちながら生きていくことを考えるとこわくなる。                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4  | 糖尿病の治療に関連して、周りの人たちから不愉快な思いをさせられる。(例えば他人があなたに何を食べるべきか指示するなど)   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5  | 食べ物や食事の楽しみを奪われたと感じる。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6  | 糖尿病を持ちながら生きていくことを考えると憂鬱になる。                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7  | 自分の気持ちや感情が糖尿病と関連しているかどうか分からない。                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8  | 糖尿病に打ちのめされたように感じる。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9  | 低血糖が心配である。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | 糖尿病を持ちながら生きていくことを考えると腹が立つ。                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | 常に食べ物や食事が気になる。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | 将来のことや重い合併症になるかもしれないことが心配である。                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | 糖尿病を管理していくことから脱線した時、罪悪感や不安を感じる。                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | 自分が糖尿病であることを受け入れていない。   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | 糖尿病を診てもらっている医者に対して不満がある。                                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | 糖尿病のために、毎日多くの精神的エネルギーや肉体的エネルギーが奪われていると思う。                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17 | 糖尿病のせいでひとりぼっちだと思う。  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18 | 自分が糖尿病管理のために努力していることに対して、友人や家族は協力的でないと感じる。                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | 自分が今持っている糖尿病の合併症に対処していくことが難しいと感じる。                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20 | 糖尿病を管理するために努力しつづけて、燃え尽きてしまった。                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

合計得点 \_\_\_\_\_

\*切り取って拡大コピーしてご活用してください。