

症例 Aさん 54歳 男性



身長：170cm
体重歴：20歳時 68kg
最大体重 37歳 82kg
現在 77.5kg BMI 27.3

家族歴：両親とも2型糖尿病 母親は透析中

家族環境：妻がクラシック声楽家
毎年5～11月頃はウィーンに滞在

仕事：ウィーンでは主夫、日本では夜勤守衛のアルバイト
経過： **表1**