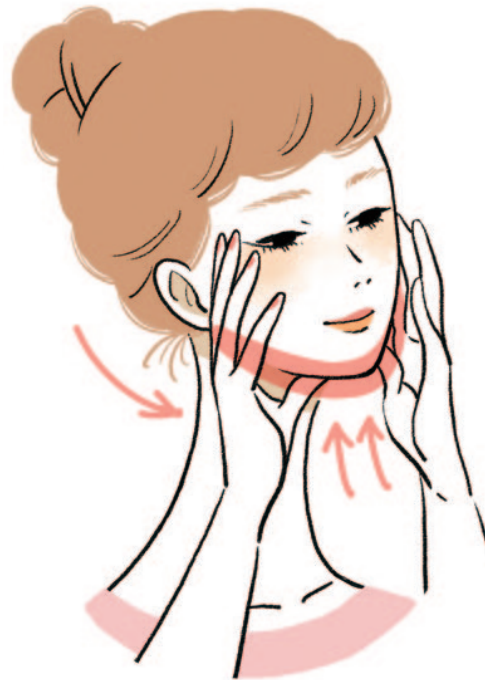


図6 唾液の分泌をよくする唾液腺マッサージ



1 耳下腺のあたりを
後ろから前にくるくるとマッサージ



2 耳からあごにかけて、
あごの骨の内側を
順番に押す



3 舌下腺の
あたりを軽く
押す