

あなたは大丈夫？ 3年後の糖尿病発症予測スコア

項目	カテゴリ	点数
性別	女性	0
	男性	1
年齢(歳)	30~39	0
	40以上	2
BMI (kg/m ²)	23.0未満	0
	23.0~24.9	1
	25.0以上	2
腹部肥満 腹囲： 男性 90cm 以上 女性 80cm 以上	なし	0
	あり	1
喫煙	吸わない	0
	吸う	2
高血圧 収縮期血圧 140mmHg以上 または拡張期血圧 90mmHg以上 または降圧薬の服用	なし	0
	あり	2
空腹時血糖値 (FPG) (mg/dL)	100未満	0
	100~109	3
	110~125	5
HbA1c (%)	5.6未満	0
	5.6~5.9	3
	6.0~6.4	5



合計点数

合計点数	発症確率
0~6	<1%
7~9	1~2%
10	4%
11~12	6~8%
13~14	15~17%
15~16	33~35%
17~18	45~49%
19~20	53~54%