

**表1** 2型糖尿病薬物療法の考え方

## 1. 身体が必要とするインスリン量を減らす

(インスリンの無駄遣いをなくす)

食事・運動療法

ビグアナイド薬

SGLT2阻害薬

チアゾリジン薬

$\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬

## 2. 膵臓からインスリンの分泌量を増やす

(内因性のインスリン分泌を高める)

スルホニル尿素薬

速効型インスリン分泌促進薬

DPP-4阻害薬

GLP-1受容体作動薬

## 3. 不足するインスリンを注射で補う

(健常者の内因性インスリン分泌パターンを再現する)

インスリン注射